



Socialförvaltningen
Anna Ryding
0171-625568
anna.ryding@enkoping.se

Verksamhetsbidrag 2024, Enköpings Rugbyklubb

Förslag till beslut

Socialnämnden avslår den ideella idrottsföreningen, Enköpings Rugbyklubbs ansökan om verksamhetsbidrag på 20 000kr för 2024.

Enköpings Rugbyklubb

Rugbyklubben vill starta upp en ny ungdomssatsning "Rugby for all" som ska pågå februari till oktober 2024. Målet är att ungdomarna ska känna gemenskap och glädje, att de är inkluderade och därav avhålla sig från droger, våld och kriminalitet.

Rugbyklubben har funnits sedan 1968 och väl etablerad i Enköping.

Bedömning

Enköpings Rugbyklubb uppfyller inte socialnämndens riktlinjer för verksamhetsbidrag. Deras verksamhet anses inte utgöra ett komplement eller alternativ till socialnämndens ansvarsområde. Det finns andra nämnder och förvaltningar som hanterar ansökningar för ekonomiskt stöd kopplade till idrottsföreningar.

Anna Ryding
Utvecklare

2023 -08- 31

Dnr.



Ansökan om verksamhetsbidrag

Vi vill från Enköpings Rugbyklubb, Ungdom, ansöka om ett verksamhetsbidrag för vår nya ungdomssatsning; "Rugby for all."

Satsningen/ projektet skall löpa mellan februari 2024 till oktober 2024 och på så sätt följa en hel rugbysäsong. Med möjlighet till förlängning.

Projektets huvudsyfte är att skapa en positiv bild av att ingå i ett lag, träna tillsammans och spela i vårt fall rugby. Ansträngningarna kommer att ligga på det sociala och socioekonomiska planet samt med fokus på folkhälsa.

Målet med projektet är att deltagande ungdomar, mellan 10 – 17 år, genom att delta känner gemenskap och glädje i social samvaro, träning och spel av rugby för att på så sätt avhålla sig från droger, våld och kriminalitet.

Genom att vi som klubb integrerar dem, utan krav på årsavgift, får ungdomarna ett medlemskap, vi ställer krav genom våra stadgar och de involverade får samtliga fördelar av att vara en del av vår växande rugbyförening.

Dessutom får alla nya ungdomar, oavsett bakgrund, hjälp med fotbollsskor, träningströja, shorts och tandskydd. Detta gäller alla nya medlemmar generellt.

Den tröja nya ungdomar får ut skall på ryggen ha trycket; **I dare Rugby. Do you?** Samt vår klubb emblem på vänster bröst. (se ovan)

Den primära målgruppen vi kommer satsa särskilt mycket på att rekrytera, är ungdomar, såväl tjejer som killar, folkbokförda och boende i och omkring bostadsområdet Sadelmakaren vid Korsängsfältet. Träffpunkter under projektets löptid;

- Fysiska träffar på klubblokalen, Sandbrogatan 2, feb – okt, 1 gång i veckan.
Samtal, läxhjälp, föreläsningar social verksamhet. Kontakter med externa aktörer etablerade.
- Fysisk inomhusträning på Korsängens skolas idrottshall, feb – april, 1 gång i veckan
Styrke- och konditionsträning med ledare från klubben. Kontakt med SISU är tagna och skall utvecklas.
- Fysisk utomhusträning på eller i anslutning till rugbyplanerna, Korsängen, 2 gånger i veckan.
Maj – oktober
Rugbyträning med resp. lag för att kunna spela seriespel under säsongen 2024. Rekrytering av tränare inför säsongen 2024 pågår och kommer vara avslutade okt 2023.

Vi kommer från Enköpings rugbyklubb lyfta in ungdomarna i resp. rugbylag och genom sammanhållning skapa en social bas.

Tränaransvariga kommer ha god/ mycket god ledarkompetens

Till denna ansökan finns följande bilagor bifogade;

- Föreningens stadgar (Stagdar 2018)
- Årsmötesprotokollet 2023-03-26
- ERK Ungdoms verksamhetsberättelse och årsredovisning för 2022. (Årssammanställning 2022. ERK Ungdom)
- Kostnadsplan. **Rugby for all**

Kontaktperson för ansökan:

Hans Sundström

v. ordf.

ERK Ungdom 2023

hasse.sundstrom7@outlook.com

072 300 15 15



VITA TRÅDEN

Policydokument för
Enköpings Rugbyklubb Ungdom





INNEHÅLL

FÖRENINGENS GRUNDSYN	4
Värdegrund	4
Verksamhetsidé.....	4
Drogpolicy (policy mot alkohol, narkotika, tobak och dopning).....	4
Policy för ledare	5
Policy för spelare.....	5
Policy för föräldrar	6
ORGANISATORISKA FUNKTIONER	7
Styrelsen	7
Ordförandes uppgifter.....	7
Kassören uppgifter	7
Sekreteraren uppgifter	7
Lagledarens uppgifter	8
Tränarens uppgifter	8
SPELUTVECKLINGSPLAN	9
GRUNDIDÉ	9
U 8	9
Spelidé	9
Utveckla förmågor.....	9
Förhållningssätt	9
Organisation kring laget.....	9
Utbildning ledare.....	9
U 10	10
Spelidé	10
Utveckla förmågor.....	10
Förhållningssätt	10
Organisation kring laget.....	10
Utbildning ledare.....	10
U 12	11
Spelidé	11
Utveckla förmågor.....	11
Förhållningssätt	11
Organisation kring laget.....	11
Utbildning ledare.....	11
P/F 14.....	12
Spelidé.....	12
Utveckla förmågor.....	12
Förhållningssätt	12
Organisation kring laget.....	12
Utbildning ledare.....	12
P/F 16.....	13
Spelidé.....	13
Utveckla förmågor.....	13
Förhållningssätt	13
Organisation kring laget.....	13
Utbildning ledare.....	13
P/F 18.....	14
Spelidé.....	14
Utveckla förmågor.....	14
Förhållningssätt	14
Organisation kring laget.....	14
Utbildning ledare.....	14
BILAGA 1	15
BRA I IDROTT OCH BRA IDROTT	15
Fysisk utveckling.....	15
Psykisk utveckling	15



Social utveckling	15
Kulturell utveckling.....	15
Demokrati	16
Fostran	16
Jämställdhet	16
Rent spel	16
Förebygga skador	16
Sund ekonomi	16
Respekt för andra	16
Ideellt engagemang.....	17
Miljömedvetenhet.....	17
BILAGA 2	18
SRF LÅNGSIKTIGA UTVECKLINGSMODELL (LUM) – EN SAMMANFATTNING	18
Introduktion	18
Bakgrund	18
Vad gör vi?	18
Varför gör vi det?	18
Modellen	19
Långsiktig utvecklingsmodell (LUM)	19



Föreningens grundsyn

Värdegrund

Alla är välkomna att spela rugby och alla ska känna sig sedda och behandlas likvärdigt. Verksamheten ska bedrivas så att alla kan utvecklas som personer och spelare oavsett förmåga. Det ska upplevas som roligt att spela rugby, kamratskap och fysisk fostran ska gå hand i hand. Känslan av gemenskap är grunden för alla aktiviteter i klubben. Inom rugbybyn tar alla hand om varandra och visar respekt för spelare, tränare, domare, rugbybyns lagar och klubbens regler. Delaktighet och ansvar såväl som disciplin och kämpaglöd ska uppmuntras.

Verksamhetsidé

Enköpings Rugbyklubb Ungdom bedriver ungdomsverksamhet i rugby för åldrarna 6-20 år. ERK Ungdom har basen i verksamheten på Korsängens IP. Klubben drivs av viljan att utveckla rugbybyn i Enköping och få fler att upptäcka glädjen i idrotten och på så sätt skapa en bra grund för elitverksamhet på dam- och herrsidan. Vi ska sträva mot att vara ett föredöme såväl sportsligt som organisatoriskt.

Föreningen skall utveckla medlemmarna fysiskt, psykiskt och socialt och därigenom ge dem goda förutsättningar att bli ansvarstagande lagspelare och få bra hälsa. Gemenskap, respekt, integritet, passion, solidaritet och tillsammans är nyckelorden inom rugbybyn och matcher spelas alltid i tre halvlek, två på plan och en efter matchen. Föreningen har som ändamål att bedriva verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund". Målsättningar för Enköpings Rugbyklubb Ungdom är att:

- vara ledande inom utvecklingen av ungdomsrugbybyn i Sverige och erbjuda en verksamhet med hög kvalitet.
- ha en ekonomiskt och organisatoriskt välskött rugbyklubb.
- erbjuda attraktiva aktiviteter för ungdomar oavsett ålder, kön, bakgrund och ambitionsnivå.
- ta stort ansvar för den del av den sociala fostran som idrotten och klubben inrymmer.
- uppmärksamma en vidare krets på de positiva värden rugbybyn och vår förening kan tillföra fysiskt, psykiskt och socialt.
- ha välutbildade ledare, spelare och medlemmar.
- skapa en känsla av delaktighet och gemenskap hos medlemmarna.
- på olika sätt bedriva ett aktivt rekryteringsarbete.
- skapa möjligheter och stötta dem som vill nå långt i sina idrottsliga ambitioner.
- aktivt verka för en ren idrott och motverka användningen av alkohol, tobak och droger.

Drogpolicy (policy mot alkohol, narkotika, tobak och dopning)

Idrotten har ett medansvar när det gäller ungdomars alkohol- och tobaksvanor samt i kampen mot narkotika. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt, till exempel användandet av droger. Idrottsrörelsen ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt skjuta upp ungdomars alkoholdebut.

ERK Ungdom verkar för att alkohol och tobaksvaror inte ska förekomma i samband med aktiviteter där klubben deltar. Detta gäller ledare, tränare och utövare och dess föräldrar.



Varje år diskuteras tobak med ungdomslagen tillsammans med utbildade instruktörer. Föreningen ska aktivt motverka langning. Narkotika och droklassade preparat är inte accepterat i någon form. Föreningen ska hjälpa och stödja medlemmar med problem.

Spelaren är medveten om att dels han/hon på anmodan är skyldig att underkasta sig dopingkontroll och dels att det åligger honom att själv förvissa sig huruvida ett medicinskt preparat han/hon intar är dopningsklassat eller inte. Rutiner för kontroll av ungdomars medicinintag finns på ungdomarnas kontaktlistor. Vid positivt dopingtest avstås spelaren med omedelbar verkan. Ansvarig för åtgärden är kontaktpersonen tillsammans med klubbens ordförande.

Vid rådgivning kring ERK Ungdoms drogpolicy eller misstanke om överträdelse ska kontakt tas med ERK Ungdoms kontaktperson för dessa frågor. Kontaktperson utses av styrelsen.

Policy för ledare

Alla ledare (oavsett funktion) i ERK Ungdom ska:

- vara ett föredöme och en kompis för/till våra ungdomar både på och utanför arenan då ni är Enköpings Rugbyklubb Ungdoms ansikte utåt i idrottssammanhang. Tänk på att andra ser dig som idrottsledare även i andra sammanhang, särskilt om du bär klubbkläder eller liknande.
- erbjudas utbildning för att kunna fullgöra sitt uppdrag så att klubben ger ungdomarna en bra utbildning och en meningsfull sysselsättning.
- erhålla information från ungdomssektionen via ledarträffar, kansli, hemsidan och via e-post.
- komma i tid och vara väl förberedda.
- se till att de ungdomar du är ansvarig för i alla lägen följer spel- och andra regler ärligt och rakryggat, samt att ni med gott uppförande, representerar för förening i förkommande sammanhang.
- arbeta aktivt med klubbens värdegrund och i alla sammanhang följa Vita tråden och andra beslut som klubben fattat.
- ansvara för att rätt information ges i rätt tid till rätt personer.
- komma på möten dit du är kallad. Vid förhinder meddelar du den som kallat till mötet.
- vara lyhörda för problem inom din egen grupp, vara en god lyssnare, och vid eventuella problem ska du på ett rättvist och respektfullt sätt, rakt och tydligt försöka lösa dessa.

Policy för spelare

Alla spelare i ERK Ungdom ska:

- vara ombytt och klara tio minuter före träning om inte tränaren sagt något annat.
- delta i alla moment på träning och match efter egen förmåga.
- tänka på att vara ett gott föredöme för de yngre spelarna i föreningen.
- alltid meddela frånvaro till någon av sina ledare.
- vara tyst och lyssna när en ledare eller någon annan i gruppen talar.
- acceptera alla domslut och uppträda schysst mot domare, motspelare och ledare från andra klubbar.
- följa ERK Ungdoms policydokument Vita tråden i alla avseenden.
- tänka på att du representerar Enköpings Rugbyklubb Ungdom i samband med matcher/träningar eller när du bär kläder och symboler med klubbens emblem.



Policy för föräldrar

Alla föräldrar i ERK Ungdom ska:

- följa ERK Ungdoms policydokument Vita tråden i alla avseenden.
- alltid genomföra tilldelade arbetspass eller beslutade uppdrag.
- komma på möten dit du är kallad. Vid förhinder meddelar du den som kallat till mötet.
- vara ett föredöme för klubbens barn och ungdomar genom att uppträda schysst mot alla spelare i klubben, domare, motspelare och ledare från den egna och andra klubbar.
- särskilt nogsamta följa klubbens drogpolicy.
- uppmuntra och underlätta barnens idrottande men utan att ställa sportsliga prestationskrav.
- vara nåbara för ledare i samband med att barnen deltar i en klubbaktivitet.
- låta tränaren sköta kontakten med spelarna under träning och match och inte ropa eller ge instruktioner under match annat än allmänna hejarop. Det skapar lätt förvirring och stress utan att bidra till sportslig framgång eller spelglädje om andra än spelarnas tränare interagerar i samband med matchsituationer.
- I samband med match stå på anvisad plats, oftast på motsatt långsida som spelare och ledare.



Organisatoriska funktioner

Styrelsen

Styrelsen är ytterst ansvarig för klubbens verksamhet. Styrelsen ska därför ombesörja att en fungerande organisation och struktur finns i klubben som gör att verksamheten fungerar, verksamhetsplanen och andra beslutade mål uppfylls.

Ordförandes uppgifter

Ordförande ansvarar för att:

- stimulera till arbete i enlighet med klubbens stadgar, visioner och policydokument
- föra klubbens talan vid behov
- jämte kassören teckna klubbens firma
- i samarbete med sekreterare kalla till medlemsmöten och årsmöten
- i samarbete med sekreterare kalla till och upprätta dagordning för styrelsemöten
- leda styrelsens sammanträden
- justera styrelsens protokoll
- ansvara för budgetarbetet tillsammans med kassören och revisorerna
- med hjälp av övriga styrelseledamöter upprätta förslag till verksamhetsplan
- hålla vice ordförande väl informerad om styrelsens arbete
- se till att styrelsen utför de uppgifter årsmötet ålägger dem
- verkställa övriga beslut som årsmötet ålägger ordföranden
- vara länken mellan ERK Ungdom och ERK

Kassörens uppgifter

Kassören ansvarar för att:

- ekonomin är god och sköts enligt bokföringslagen
- ansvara för klubbens räkenskaper
- för klubbens räkning omhänderta dess tillgångar på bästa sätt
- medverka vid upprättande av budget för verksamhetsplanen
- upprätta bokslut vid verksamhetsårets slut
- till revisorerna rapportera den ekonomiska ställningen varje kvartal
- till styrelsen avge ekonomisk rapport till varje styrelsesammanträde
- teckna klubbens firma tillsammans med ordförande
- handha klubbens medlemsregister
- i tid betala klubbens skulder
- ansvara för att snabbt och effektivt skicka ut räkningar och indriva fordringar
- vid förfrågan kunna redovisa resultat av klubbens finanser
- verkställa övriga beslut som styrelsen ålägger kassören

Sekreterarens uppgifter

Sekreteraren ansvarar för att:

- föra protokoll vid klubbens sammanträden
- protokollet justeras av ordförande och därtill utsedda justerare
- översända kopior av styrelsens protokoll till klubbens ordförande, styrelsen, revisorer och till valberedningen, och övriga som enl. beslut skall ha kopia
- bereda de ärenden som skall behandlas vid styrelsens sammanträden

Vita tråden

Policydokument för Enköpings Rugbyklubb Ungdom



- bistå ordförande med att sköta klubbens korrespondens
- i samarbete med ordförande skicka ut kallelse till medlemsmöten och årsmöten
- i god tid skicka ut kallelse, dagordning och ev. beslutsunderlag till styrelsens sammanträden och se till att lokal finns
- i samråd med övriga styrelseledamöter upprätta förslag till verksamhetsberättelse
- ansvara för förvaring och arkivering av klubbens handlingar
- verkställa beslut som styrelsen ålägger sekreteraren
- snarast efter årsmötet meddela styrelsens sammansättning till berörda organisationer

Lagledarens uppgifter

Lagledaren i respektive lag ansvarar för att:

- säkerställa att lagen lever upp till alla praktiska åtaganden, t.ex. kioskjänst
- aktivitetsstöd inrapporteras
- hålla kontakt med styrelsen
- rapportera in nya medlemmar eller ändrade uppgifter till kassören
- säkerställa att alla funktioner kring laget vad gäller material, information till spelare och föräldrar samt utbildning fungerar
- kalla till föräldramöten och andra aktiviteter som involverar föräldrarna
- all efterfrågad och registrerad information om spelares hälsa finns tillgänglig
- verksamheten följer de mål som klubben ställt upp, såsom värdegrund, verksamhetsidé och drogpolicy
- i samband med match och cup hålla kontakt med företrädare för andra lag, klubbar och tävlingsledning i frågor som rör laget och som laget själv beslutar om

Tränarens uppgifter

Tränare för respektive lag ansvarar för att:

- delta i de utbildningar som klubben eller svenska rugbyförbundet anser vara nödvändiga och att därutöver aktivt försöka utveckla sig inom ledarskap, rugby som idrott och andra viktiga delar för den sportsliga utvecklingen.
- i samband med match i U12 eller yngre ge alla samma möjligheter utan att toppa lagen
- ge spelare chansen att utvecklas till så bra spelare som möjligt med sikte på att vara som bäst i vuxen ålder
- träningsupplägg korresponderar mot den utvecklingsplan som föreskrivs av klubben i respektive åldersgrupp samt att göra individuella anpassningar där så krävs
- säsongspanering fungerar så att spelare upplever det som välplanerat, känner lust och leder utvecklingen av dem framåt
- ta tillvara och införa nya träningsidéer.
- ha kontinuerlig kontakt och samarbete med tränarna i andra lag i klubben
- utvärdera verksamheten kontinuerligt och att barnen/ungdomarna får komma till tals och ge sin syn på laget, träningarna och matchspelet.



Spelutvecklingsplan

Grundidé

ERK Ungdom följer de riktlinjer för spelutveckling som riksidrottsförbundet satt, t.ex. i Idrott för barn, Bra idrott och bra i idrott samt Svenska rugbyförbundets Långsiktiga utvecklingsmodell

U 8

Spelidé

Lekfullt, spontant anfallsspel med fokus snabbhet. Hålla ihop backlinje och spela tätt tillsammans i försvarsspelet.

Utveckla förmågor

Passa korta passningar och fånga bollen

Springa med bollen

Hålla linje

Göra försök

Lära sig planen och spelets grundidé: ”springa fram, passa bak”

Lära sig att bli fysisk; ramla, bli lerig rulla och kramas

Förhållningssätt

Enkelhet och tydlighet så att alla kan förstå och delta. Variation och lekfullhet men ha ungefär samma upplägg på alla träningar. Var lugn, sitt ner och ha samling före varje träning och ha ett tydligt avslut. Låt barnen komma till tals och ha tydliga gemensamma regler med respekt för ledare och medspelare. Alla får spela lika mycket men ingen ska tvingas att spela utan får vara med bredvid.

Organisation kring laget

Huvudtränare

Hjälptränare

Lagledare

Förberedda träningar

En träning i veckan – ingen vinterträning

Utbildning ledare



U 10

Spelidé

Snabbhet i löpningar och bredd i spelet med fokus på att hitta luckor för genombrott. Kortare, enklare passningsspel, med strävan mot att passningar innan spelare är tacklad och passningar till medspelare som har fart. Hålla ihop backlinje och spela tätt tillsammans i försvarsspelet med många tacklingar. Spel med mycket energi och utrymme för nytänkande.

Utveckla förmågor

Tackla och bli tacklad

Bollhantering med olika former av passningar, långa, korta, höga och låga

Passa och ta emot passning i fart

Hitta luckor i försvarslinje

Förhållningssätt

Enkelhet och tydlighet så att alla kan förstå och delta. Ha ett likartat upplägg på träningarna. Ha samling före varje träning och ha ett tydligt avslut. Gemenskap och glädje är det viktigaste. Låt barnen ha ett visst inflytande och ha tydliga gemensamma regler med respekt för ledare och medspelare. Alla ska spela lika mycket oavsett träningsnärvaro och alla ska prova alla delar av spelet.

Organisation kring laget

Huvudtränare

Hjälptränare

Lagledare

Förberedda träningar

Två träningar i veckan – ingen vinterträning

Utbildning ledare



U 12

Spelidé

Snabbhet i löpningar och passningsspel. Bredd i spelet med fokus på att hitta luckor för genombrott. Använda enklare inövade spelvarianter i anfallsspelet. Hålla ihop backlinje och spela tätt tillsammans i försvarsspelet med många tacklingar. Spel med mycket energi och utrymme för nytänkande.

Utveckla förmågor

Tacklingar
Spinnpassningar
Maul
Ruck
Tremannaklunga
Spelsätt och spelvarianter (blindpass, misspass m.m.)
Få förståelse för olika roller på planen

Förhållningssätt

Gå igenom upplägget med träningen och matchen tillsammans. Samtala kring gemensamma regler och rutiner. Var tydlig med disciplin och förklaringar, gå igenom vad som bygger laganda. Låt alla få spela matcher men de som tränat mer kan också få spela lite mer. Alla ska prova alla delar av spelet.

Organisation kring laget

Huvudtränare
Hjälptränare
Lagledare

Förberedda träningar
Två längre träningar i veckan.
Ingen vinterträning

Utbildning ledare



P/F 14

Spelidé

Snabbhet i löpningar och passningsspel. Bredd i spelet med fokus på att hitta luckor för genombrott. Använda inövade spelvarianter i anfallsspelet. Hårt tryck på motståndarna över hela banan. Spel med mycket energi och utrymme för nytänkande. Klara av att hålla positioner.

Utveckla förmågor

Positioner

Femmannaklunga med tryck

Sparka bollen

Olika roller i rucken

Inkast

Utveckla spelvarianter och att anpassa taktik efter motstånd

Förhållningssätt

Gå igenom upplägget med träningen och matchen tillsammans, både inför säsongen och inför varje pass. Rena teoripass Samtala kring gemensamma regler och rutiner. Var tydlig med disciplin och förklaringar. Låt alla få spela matcher men toppning får förekomma vid enstaka tillfällen. Alla ska få kunskap om alla delar av spelet men mer fasta positioner kan ta form.

Organisation kring laget

Huvudtränare

Hjälptränare

Lagledare

Förberedda träningar

Tre längre träningar i veckan.

Vinterträning en gång i veckan.

Utbildning ledare



P/F 16

Spelidé

Snabbhet i löpningar och passningsspel. Bredd i spelet med fokus på att hitta luckor för genombrott. Använda inövade spelvarianter i anfallsspelet. Hårt tryck på motståndarna över hela banan. Använda fasta situationer som ett anfallsvapen. Spel med mycket energi och utrymme för nytänkande. Laget ska utnyttja hela planen, spela stort.

Utveckla förmågor

Positionsspel i femtonmanna
Sparka som ett spelmoment
Målspark
Dropkick
Åttamannaklunga
Inkast med lyft
Spelidé efter motstånd och matchbild
Fysträning och rörlighetsträning
Regelkunskap

Förhållningssätt

Gå igenom upplägget med träning och match, både inför säsongen och inför varje pass. Rena teoripass och samlingar med gemensamma beslut om regler, rutiner och ambitioner samt klubbens riktlinjer. Var tydlig med disciplin och förklaringar till olika beslut. Låt alla få spela matcher men grunden är att det bästa laget ska spela mest. Alla ska förstå helheten i spelet och spelarna men kan växla mellan flera platser i laget även om de har fasta utgångspositioner.

Organisation kring laget

Huvudtränare
Hjälptränare
Lagledare

Förberedda träningar
Tre längre träningar i veckan, separat fypass och olika pass för olika lagdelar
Vinterträning

Utbildning ledare



P/F 18

Spelidé

Snabbhet i löpningar och passningsspel. Bredd i spelet med fokus på att hitta luckor för genombrott. Använda inövade spelvarianter i anfallsspelet. Hårt tryck på motståndarna över hela banan. Använda fasta situationer som ett anfallsvapen. Spel med mycket energi och utrymme för nytänkande. Laget ska utnyttja hela planen, spela stort.

Utveckla förmågor

Positionsspel i femtonmanna
Sparka som ett spelmoment
Målspark
Dropkick
Åttamannaklunga
Inkast med lyft
Spelidé efter motstånd och matchbild
Fysträning och rörlighetsträning
Regelkunskap
Näringslära

Förhållningssätt

Gå igenom upplägget med träning och match, både inför säsongen och inför varje pass. Rena teoripass och samlingar med gemensamma beslut om regler, rutiner och ambitioner samt klubbens riktlinjer. Var tydlig med disciplin och förklaringar till olika beslut. Låt alla få spela matcher men grunden är att det bästa laget ska spela mest. Alla ska förstå helheten i spelet och spelarna men kan växla mellan flera platser i laget även om de har fasta utgångspositioner.

Organisation kring laget

Huvudtränare
Hjälptränare
Lagledare

Förberedda träningar
Tre längre träningar i veckan, separat fyspass och olika pass för olika lagdelar
Vinterträning

Utbildning ledare



Bilaga 1

Bra i idrott och bra idrott

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt

Fysisk utveckling

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

Psykisk utveckling

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag -- i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

Social utveckling

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapet i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

Kulturell utveckling

Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.

På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten. Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv. Det finns således mycket som är bra med idrotten. Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.



Demokrati

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

Fostran

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

Jämställdhet

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

Rent spel

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regel efterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.

Förebygga skador

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

Sund ekonomi

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelsens etiska krav.

Respekt för andra

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna.



Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

Ideellt engagemang

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönad tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. . Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

Miljömedvetenhet

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Här har vi mot bakgrund av bl. a allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.



Bilaga 2

SRF långsiktiga utvecklingsmodell (LUM) – en sammanfattning

Introduktion

Svenska Rugbyförbundets långsiktiga utvecklingsmodell (LUM) utgör ett ramverk för hur vi vill att rugbysporten i Sverige ska utvecklas in i framtiden. För första gången i svensk rugby har vi lagt fokus på att rugby ska vara en sport som är tillgänglig och rolig för pojkar och flickor från sex års ålder. Modellen ger en vägledning för hur sporten skall coachas, upplevas och spelas från barndomen och upp i vuxen ålder. Förhoppningen är att modellen, när den framgångsrikt har införts, kommer att ge en färdplan för hur vi ska nå ökat och livslångt deltagande inom rugbysporten i Sverige.

Bakgrund

De senaste årens trender har varit färre deltagare i seniorrugbyn och en stop-start inställning till utveckling. Olika projekt har höjt spelet inom olika områden, men det har saknats samordning och hållbarhet på lång sikt. På seniornivå har vi många utmaningar som vi står inför, från tävlingar och deras nivå till administration och deltagande; och ofta har fokus placerats enbart på seniorsidan. Så länge vi är en liten sport med smal bas påverkas vi ännu mer akut av eventuella problem – så för att nå hållbarhet och utveckling på alla nivåer måste vi ha fler pojkar och flickor som spelar rugby. För att uppnå detta måste vi ha en plan på plats, och följa den, vilket i framtiden kommer att ge oss en sund och hållbar nivå på seniorsidan.

Vad gör vi?

Huvudmålet med modellen är att så frön för framtida framgångar på och utanför planen – att växa spelet på ett koordinerat och hållbart sätt och i linje med bästa praxis hemma och i utlandet. Det vi gör nu och under de kommande åren kommer att skapa en ny verklighet för svensk rugby på 10 års sikt. Därmed inte sagt att vi inte kan bli en framgångsrik och växande sport redan tidigare – genom att omedelbart börja införa förändringarna i spelar-, tränar- och klubbutvecklingen kommer vi att börja se positiva förändringar, och många har redan påbörjat denna resa.

Varför gör vi det?

Vi ser redan nu en snabb tillväxt i åldersgruppen 6-12 år, och den kommer att fortsätta växa. De tolvåringar som spelar rugby idag kommer att vara vuxna spelare år 2020.

Att fokusera på att följa modellen kan innebära en omprövning av existerande prioriteringar inom klubbens och förbundets verksamhet, men att följa modellen från grunden har en hävstångseffekt – ju mer tid, energi och resurser som läggs på basen, desto större kommer utdelningen att vara i framtiden och arbetet blir mer hållbart.

Rugby måste ses som en realistisk och attraktiv idrott för barn – ett spel som de tycker om att spela, som är anpassat till deras behov utifrån deras utveckling och levereras av tränare som förstår dessa behov. Allt bör dessutom ske i en klubbmiljö som kan stödja och uppmuntra detta.



Modellen

Modellen är en holistisk guide för hur rugby i Sverige kan spelas och upplevas av alla – tränare, spelare, domare, föräldrar och supportrar. Den är byggd på de bästa praxis och vetenskapliga principer som framgångsrikt har genomförts i många sporter i olika länder runt om i världen, inklusive andra svenska sporter – med Svenska Innebandyförbundet som ett noterbart exempel. Samtidigt är modellen specialanpassad för de villkor som gäller inom svensk rugby. LUM tillhandahåller en guide för spelar-, tränar- och klubbutveckling samtidigt som den ger en tydlig färdplan för tävlingsstrukturen inom svensk ungdomsrugby.

Modellen kommer att användas för att skapa en landsomfattande, gemensam förståelse för hur vi utvecklar svensk rugby. Självklart kommer den med tiden behöva uppdateras, ses över och ändras i takt med utvecklingen och sportens realiteter under de kommande åren.

Långsiktig utvecklingsmodell (LUM)

Modellen består av 5 fokusområden eller block;

- Spelaren
- Spelet
- Tränaren
- Klubben
- Rekrytering

Varje block har en trappa som är avsedd som vägledning för alla de som är inblandade i vår sport. För tränare visar trappan i tränarblocket vilken utbildning som behövs beroende vilken nivå de coachade spelarna befinner sig.

Blocket med spelarutveckling är mycket central i modellen och identifierar tre huvudfaser i ett barns utveckling och idrottsengagemang (förpuberteten, puberteten och efter puberteten). Den tillhörande läroplanen ligger till grund för vår nya tränarutbildning – Grundutbildningen – riktad mot tränare som arbetar med barn i åldern 6-12 (förpuberteten). Modellen identifierar de fem olika spelarkapaciteter som vi vill ska utvecklas under barnens tid inom rugby:

- • Social/Känslomässig
- • Kognitiv/Mental
- • Teknisk
- • Taktisk
- • Fysisk

I blocket avseende spelet identifierar de ideala tävlingsstrukturer och -förutsättningar som kan bidra till att underlätta spelarens utveckling på ungdomssidan. 2013 introducerade vi regeländringar inom ungdomsrugbyn och kommer att bygga vidare på detta arbete under 2014. Regelförändringarna baserades på en önskan att skapa ett spel som var anpassat för barnens utvecklingsnivå och ålder – reglerna uppmuntrar också till stor delaktighet för alla spelare och till högre spelskicklighet. Vi har också tagit bort fokuseringen på tävlingsresultat från hela introduktionsfasen för att möjliggöra fullt fokus på barnets egen utveckling som person och rugbyspelare. Genom att stegvis införa kroppskontakt och kamp om bollen tar vi hänsyn till de utvecklingskillnader som finns hos barn före puberteten, och ser till att de bygger upp sin kunskap och spelförståelse i en takt som de kan hantera. Allt för att hålla fler barn involverade längre.

Vita tråden

Policydokument för Enköpings Rugbyklubb Ungdom



Rekryteringsblocket ingår som eget block för att se till att vi regelbundet, aktivt och medvetet genomför samordnade rekryteringsprogram för att öka antalet spelare i introduktionsfasen av utvecklingstrappan. Rugby är i dagsläget inte ett naturligt val för pojkar och flickor, men genom att medvetet placera rekrytering i kärnan av vår utvecklingsstrategi visar vi dess betydelse för att skapa ett starkt spel i framtiden. IRB:s program "Get Into Rugby" kommer att integreras i denna del.

Spelar-, tränar- och rekryteringsblocken stöds i sin tur av klubbutvecklingsblocket. På detta sätt tydliggör vi den grundläggande roll en sund klubb spelar i att bygga långsiktig framgång. Vi kommer att bygga vidare på vårt samarbete med SISU och bygga in Idrottens Föreningslära i vårt utbildningspaket. Dessutom kommer vi under 2014 driva ett projekt kallat "Framtidens förening" för att lyfta fram och uppmuntra bästa praxis inom alla områden av klubbverksamheten. FRAMÅT LUM har utvecklats för svensk rugby och de unika förutsättningar som gäller vår sport i det här landet. Den är baserad på bästa praxis och den kunskap som idag finns hos de bästa källorna. LUM som den ser ut just nu är en utgångspunkt och kommer att utvecklas och anpassas när vi börjar arbeta med den.

Det sagt, så är nu äntligen metod, material och ramverk på plats för att vi ska kunna börja utveckla svensk rugby på ett sätt som inte gjorts förut. Vi kommer att bygga på det som är bra och redan har bevisat sitt värde, och vi kommer att förbättra det som behöver förbättras. Blocken med sina steg är på plats för att ge vägledning för både organisationer och individer. Det är nu arbetet måste börja. Vi vet att för människor som går samman om en idé och arbetar mot ett gemensamt mål är allting möjligt och allt kan uppnås.

Låt oss gemensamt arbeta för att bli fler och bättre. (Sveriges bästa sport)

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



Protokoll ERK Ungdom Årsmöte 2023

Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Protokoll_Årsmöte 2023 ERK Ungdom.pdf

Storlek: 218576 byte

Hashvärde SHA256:

f896f192d7647d5d886b28de9a065daed2927b568b57089ad7ae6559d0df7814

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.

För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 3:

PATRIK HOLM THISNER

Signerat med BankID 2023-04-06 13:57 Ref: 3cab7c31-f2ee-41a6-9531-e05cdd1920c1

BIRK WESTERLUND

Signerat med BankID 2023-03-29 08:49 Ref: fa244d80-9a41-49c3-9ec1-09d2010fe654

ANNA NYLUND

Signerat med BankID 2023-03-29 08:17 Ref: 878a72ee-4961-4bd6-84a7-a68962d4291c



Årsmöte ERK Ungdom – Verksamhetsår 2022

Datum: 2023-03-26, Rugbylokalen, Sandbrogatan 2, Enköping

Närvarande, *Martin Andersson, Nils Thisner, Ahmed Almahmodi, Malte Everitt, Nicklas Proos, Helena Proos, Hans Sundström, Jeanette Stenebäck, Anna Everitt, Patrik Holm Thisner, Anna Nylund, Birk Westerlund, Kristoffer Svedell, Magnus Nyström, Alexandra Johansson, Elin Pettersson, Anna Bergwall, Göran Granath*

Föredragningslista:

§1. Fastställande av röstlängd för mötet.

Ordförande Patrik Holm Thisner öppnade mötet och hälsade alla välkomna. Röstlängden fastställs till 18 närvarande medlemmar, varav 16 betalande medlemmar som således hade rösträtt.

§2. Fråga om mötet är stadgeenligt utlyst.

Ett enhälligt ja.

§3. Fastställande av föredragningslista.

Godkändes.

§4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.

Helena Proos valdes som ordförande för årsmötet och Patrik Holm Thisner som sekreterare.

§5. Val av protokolljusterare tillika rösträknare för mötet.

Anna Nylund respektive Birk Westerlund

§6. Redovisning av:

a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret, Årets verksamhet föredrogs av ERK Ungdom's ordförande, Patrik Holm Thisner.

b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret. Kassören, Anna Nylund, redogjorde för bokslutet för räkenskapsåret. En del medel har lagts till spelarna som har varit med på landslagsläger. Det konstaterades att det är en stor kostnad för spelarna och deras familjer eftersom förbundet inte stöttar. Det är däremot viktigt för att ERK Ungdom som förening stöttar sina spelare.

Magnus Nyström konstaterade att det är viktigt att poängtera att alla ska få möjlighet att spela rugby. Eftersom föreningen har möjlighet att sponsra eventuella medlemmar som inte har möjlighet att stå för medlemsavgift ska föreningen göra detta vid behov.

§7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste räkenskapsåret.

Revisorn, Hans Sundström, gick igenom berättelsen som de båda revisorerna har utvecklat. Revisorn konstaterar att ekonomin är stabil.



§8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen, för den tid revisionen avser.

Ett unisont ja.

§9. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

ERK Ungdom har under 5 år höjt medlemsavgiften med 100 SEK/år. Styrelsen föreslår att nästkommande verksamhetsår, dvs. 2024, lämnas oförändrad på 1100 SEK/år.

Beslut: Förslaget godkändes av årsmötet.

§10. Fastställande av stadgar, policydokument, riktlinjer och arbetsordningar.

Inga nya handlingar har föreslagits av styrelsen.

§11. Fastställande av verksamhetsplan och budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.

Ordförande för ERK Ungdom gick igenom verksamhetsplanen för 2023.

Göran Granath poängterade vikten av att ERK, dvs. Senior måste stödja att få fram ledare för ungdom. Viktigt att ERK tar ansvar för den organisatoriska delen. Helena förklarade att det finns ett avtal med Herr om att de ska närvara vid åtminstone en av träningarna under vår respektive höst. Hur det ser ut för Dam är inte klarlagt.

Patrik nämnde att det har tagits upp i ERKs styrelse att speciellt internationella spelare i Herr ska ta sig an ett av lagen i ERK Ungdom, vilket de gjorde med bravur under 2022.

Elin Pettersson uttryckte frustration att det fortfarande inte finns tränare för U8 eller F18. Det konstaterades att Ungdom har sökt efter tränare till dessa lagen men inte lyckats få någon/några att acceptera rollerna. Anna-Lena Schwartz som skulle träna F18 har valt att ta ett uppdrag för Trojån. Martin förklarade att det är en ideell verksamhet där styrelsen inte kan tvinga någon till att ta sig an ett uppdrag, det kan bara ske på egen vilja. Här är det viktigt med engagemang från föräldrar, vilka många visar. Men det finns behov att få in tränare och ledare som engagerar sig ytterligare.

Beslut: Birk föreslog att i stället för att söka efter en huvudtränare, sök efter 2 till 3 stycken tränare som kan ta sig an uppdraget tillsammans. Vilket årsmötet beslutade.

Information: Medskick till nya styrelsen, bjud in till föräldramöte så snart som möjligt.

Bra om P16/P18 har matcher på söndagar, vilket underlättar för seniorspelare att vara tränare.

Beslut: Budget för 2023 överläts till den nya styrelsen.

§12. Behandling av styrelsens förslag och eventuella motioner

Eftersom motionsskrivaren, Christer Toresäter, inte var närvarande, gick ordförande för ERK Ungdom igenom motionen samt styrelsens yttrande och förslag till beslut.

Beslut: Årsmötet beslutade att följa Styrelsens förslag, vilket innebär avslag av motionen.

§13. Val av

- a) föreningens ordförande för en tid av ett år,

Ordförandeposten ligger vakant sedan tidigare ordförande har avsagt sig uppdraget på ytterligare ett år. Alexandra Johansson föreslog styrelsen att göra en arbetsbeskrivning för ordförande.



Beslut: Styrelsen gör en arbetsbeskrivning för ordförande. Nya Valberedningen får i uppdrag att söka efter en ny ordförande. Personen väljs in på ett extra årsmöte.

b) övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år, med saxade mandatperioder, Årsmötet beslutade sig att gå på valberedningens förslag.

- Vice ordförande: Hans Sundström, 2 år nyval
- Kassör: Anna Nylund 1 år kvar
- Ledamot: Patrik Holm Thisner, 2 år nyval
- Ledamot: Anna Everitt, 1 år kvar
- Ledamot: Jonna Flygelring Mjelstad, 1 år kvar
- Ledamot: Jeanette Stenebäck, 2 år omval
- Ledamot: Birk Westerlund, 2 år nyval

c) suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år, 4 suppleanter –
Årsmötet beslutade att stödja valberedningens förslag, med ytterligare en suppleant.

- Suppleant: Kristoffer Svedell, 1år nyval (var ledamot tidigare)
- Suppleant: Kristina Granath, 1år omval
- Suppleant: Maria Lyremo, 1 år nyval
- Suppleant (ny): Magnus Nyström, 1 år nyval

d) tre revisorer för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta,

- Jenny Wibrell, omval.
- Martin Andersson, nyval

e) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande, Patrik föreslog nedan personer, vilket årsmötet biföll.

- Helena Proos, ordförande
- Mithra Sätre, ledamot
- Fredrik Wicksell, ledamot

f) beslut om val av ombud till Svenska Rugbyförbundets möten (och ev. andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud)

- Patrik Holm Thisner, tills ny ordförande väljs.

§14. Övriga frågor

N/A

§15. Avslutning

Ordförande för årsmötet, Helena Proos, avslutade mötet.

Därefter avtackade nye vice ordförande, Hans Sundström, och kassör Anna Nylund avgående ledamöter i styrelsen för gott engagemang samt Helena Proos för att ha lett årsmötet med en blomma.

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



Signatur årssammanställning ERKU 2022

Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Årssammanställning 2022_ERK Ungdom.pdf

Storlek: 403796 byte

Hashvärde SHA256:

20d7c34c17c174e406d95df2a12424c4ac92a5a046598b2862b66986562cf63d

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.

För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 10:

Anna Kristina Everitt

Signerat med BankID 2023-03-22 14:22 Ref: 45895874-d5f2-4d8d-82d2-6063cf94bd4a

Lilian Kristina Granath

Signerat med BankID 2023-03-22 11:05 Ref: 4961585c-e9e3-484b-bbe6-9b93928f001d

MITHRA KHOSH AMAL SÄTRE

Signerat med BankID 2023-03-20 06:40 Ref: 28d70219-ce1c-4f32-8166-2fa683a16f7a

Karl Martin Andersson

Signerat med BankID 2023-03-19 23:10 Ref: 0a301492-6950-4d5b-b7a3-d6677fadba58

TROND HANSEN

Signerat med BankID 2023-03-19 17:25 Ref: dbb0baf6-21da-433a-af03-01b5f39cade6

PATRIK HOLM THISNER

Signerat med BankID 2023-03-19 15:28 Ref: 4868c24e-1d79-47db-a85a-1facbf697cd9

ANNA NYLUND

Signerat med BankID 2023-03-19 14:38 Ref: a7e4078a-1069-412c-ac46-7411446b58e1

Johan Kristoffer Natanael Svedell

Signerat med BankID 2023-03-19 14:09 Ref: 3ff5453c-9bc4-4770-bbd9-8d6da4eab9b5

JEANETTE STENEBÄCK

Signerat med BankID 2023-03-19 14:06 Ref: a8cc9739-091c-477a-a392-4e4c887efc5a

JONNA FLYGELRING MJELSTAD

Signerat med BankID 2023-03-19 13:34 Ref: 6d8ec79e-e542-43ce-ba26-9c6465e50991



Årssammanställning för

Enköpings Rugbyklubb Ungdom

817000-9263

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Innehållsförteckning	Sida
Verksamhetsberättelse	2-5
Verksamhetsplan	6-7
Dispositioner beträffande vinst eller förlust	8
Resultaträkning	9
Balansräkning	10
Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	11
Noter	11
Underskrifter	12

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Enköpings Rugbyklubb Ungdom, 817000-9263 avger härmed årsredovisningen för 2022.

Allmänt om verksamheten

ERK Ungdom 2022 – genom Patrik Holm Thisner, ordf.

År 2022 var det första riktiga återstartsåret efter pandemin, som bröt ut i mars 2020. Trots att vi likt tidigare år inte hade alla tränare för respektive lag på plats inför säsongstarten, så blev det bra. Våra ungdomar fick chans att träna ordentligt både tillsammans med andra åldersklasser och var för sig. Däremot hade vi en utmaning med Mälardalsserien, speciellt för de äldre årslagen, som hade få lag att tävla mot. De löste situationen tillsammans med övriga lag i regionen. Vi kan konstatera att det behövs flera som engagerar sig inom rugbysverige och styr upp seriesystemet. Vi behöver även fler engagerade i ERK Ungdom under mellansäsong och mellan de olika festivalerna. Däremot finns det flera funktionärer, i form av föräldrar och anhöriga, att tillgå under festivaler och cuper. Det är mycket positivt och något vi i föreningen är ytterst tacksamma för.

Under 2022 har vi haft 8 lag som har tränat och spelat matcher regelbundet, plus ett tjejlag som har tränat. Vi hade ca 80 aktiva medlemmar som har tränat under året.

Lagen leddes av följande personer:

U6	Tränare/Lagledare: Linn Olforser, Robin Fransson
U8	Elin Pettersson och John Munro Lagledare: Anna Bergwall,
U10	Tränare/Lagledare: Madeleine Lahti, Fredrik Wicksell, Anna Bergwall
U12	Tränare: Hampus Everitt, Johannes Eriksson Lagledare: Alexandra Glatz, Isabella Lanzen, (Alexandra Johansson, Simon Aykal)
U14	Tränare: Mika Vintergrip Lagledare: Anna Everitt, Alexandra Glatz
F15/F18	Tränare: Tess Proos
P16	Tränare: Eli Leber, Koen Jansen Lagledare: Jeanette Stenebäck, Hans Sundström
P18	Tränare: Kristoffer Svedell; Lagledare: Mithra Sätre,

Under 2022 anordnades Mälardalsserien från U8 upp till U14, där respektive klubb genomförde mindre sammandrag under helgerna. Liksom under pandemin möttes två klubbar där lagen fick spela med varandra, jämfört med de tidigare festivalerna där alla lag i regionen möter varandra hos en arrangör under en dag. För P16 och P18 var det utmaning att få till matcher och det blev mycket strul innan en av ledarna i ett av lagen i Mälardalen tog saken i egna händer och bjöd in till möten. Det är få klubbar som har tillräckligt med spelare i de högre årslagen, som P16 och P18. P16 spelade tillsammans med Hammarby, så kallad Hammarköping och P18 tillsammans med Uppsala, så kallad Uppköping. Här kan det konstateras att det behövs engagerade ledare från respektive klubb, alternativt att Stockholms rugbyförbund är ute och styr upp seriespel för de äldre årslagen i ett tidigare skede.

Sveriges Rugbyförbund behöver också bli tydligare med vad de avser med utveckling av ungdomsrugbyn, både för tjejer och killar. Detta behöver de kommunicera kontinuerligt. Vi behöver även ett starkare förbund som är med och utvecklar rugbyn för ungdomarna.

Sedan 2022 tillhör ERK Ungdom, tillsammans med ERK (Senior), Norra Rugbyförbundet. Vi har hittills inte sett vad utkomsten med ett regionförbund innebär. Det behöver bli tydligare med vilka visioner och målsättningar vi har för att gemensamt utveckla rugbyn i regionen.

Under 2022 hade ERK Ungdom som mål att rekrytera fler spelande ungdomar genom att vara ute i skolorna och informera om rugby och utbilda idrottslärare i rugbyns grunder och dess värderingar. Dessvärre hade vi svårt att rekrytera någon som hade möjlighet att ställa upp på detta, därför fick detta vänta tills nästa säsong. Desto bättre hade vi Simon Axelsson och Mithra Sätre som ännu en gång anordnade skolrugbyn, vilket resulterade i nya medlemmar till de äldre årslagen. Både killar och tjejer. Det är verkligen positivt och något som vi ska göra om.

Med avseende på skolrugbyn ser vi en stor potential att kunna rekrytera fler ungdomar till rugbyn genom att vara synliga i skolorna. Jämfört med 2021 har medlemsantalet vuxit med ett par medlemmar. Efter en svajig start i P16, då första tränaren hoppade av på grund av för få spelare, så blev det mycket bra när 2 tränare från Herrlaget, Eli Leber och Koen Jansen, tog sig an dem. Då kom också fler spelare tillbaka till klubben. Med bra tränare och ledare kommer lagen långt på laganda och de värderingar rugbyn står för.

Det var få turneringar under 2022. Viking Cup var till exempel mindre än tidigare år vilket resulterade att endast U14, P16 och P18 åkte till Viking Cup under 2022.

ERK Ungdom anordnade USM för andra året i rad, helgen 17-18 september, med rekordantal i deltagande och även åskådare. Det är verkligen roligt att se den uppslutningen av föräldrar, anhöriga och bekanta som ställer upp som funktionärer under hela helgen. USM 2022 i Enköping blev ett mycket bra USM, där ERK Ungdom har fått fina recensioner av deltagande lag och klubbar efteråt. Korsängen lämpar sig väl för ett stort mästerskap. Samtidigt är det viktigt att påminna oss om att vi hade ett par ärenden som gick vidare till disciplinnämnden, vilket tyder på att det är än mer viktigt att understryka rugbyns värdegrunder - Disciplin, Respekt, Integritet, Passion, Solidaritet. På grund av detta har ERK Ungdom som målsättning att jobba med värdegrunderna under kommande säsong samt bjuda in tränare, ledare såväl som föräldrar för informations- och utbildningsmöte.

Utöver ett väl genomfört och arrangerat USM, så deltog följande:

- 72 lag, inklusive poollag. (52 kompletta lag + 20 poollag)
- Drygt 800 spelare. Totalt 911 personer, inklusive ledare.
- 161 matcher spelade (152 matcher 2021)
 - En bronsmatch i U14 som inte spelades (Erikslund – RCLF).
 - En placeringsmatch spelades inte Vänersborg-Malmö (P16).
 - Bronsmatch fick spelas on i U14 eftersom Malmö diskvalificerades pga överårig spelare

ERK Ungdoms två målsättningar från tidigare säsong är kvar, dels att behålla spelare i klubben, och dels att rekrytera nya spelare. Under 2020 erhöll vi bidrag från RF-SISU Uppland för att inhandla material till lagen, samt från Svenska Rugbyförbundet. För bidraget från SRF var planen att de skulle användas till att attrahera nya spelare, bland annat genom att vara ute i skolorna under säsongen. Som tidigare beskrivet fick vi in fler medlemmar efter skolrugbyn.

Ekonomi ska fortsätta att ge ett positivt resultat. Stora delar av tidigare års intäkter har kommit från olika former av statliga tillfälliga bidrag, vilka har omsatts detta år. Klubben ska arbeta för att tillskapa nya inkomstkällor. t.ex. genom försäljning.

Vi har talat om att få in nya spelare från vintersporter som ishockeyn och handbollen och kommer ha en tätare dialog med dem.

Vår traditionsenliga avslutningsmiddag med tacos anordnades på Westerlundska gymnasiet i mitten av oktober, där även ledare och spelare hyllades med medaljer och pokaler.

ERK Ungdom har under säsongen haft 13 styrelsemöten sedan årsmötet, inklusive konstituerande möte och ett tränar-/ ledarmöte inför 2023. Vi har dessutom haft en Styrgrupp för USM med delar av styrelsen och USM generalerna Mikael Sätre och Peter Ekström, som har mötts vid flera tillfällen mellan maj och september. Styrelsen och USM styrgruppen jobbar på bra, men det finns behov av att få in fler aktiva personer som kan ta hand om olika uppgifter för att utveckla ERK Ungdom.

Tack till alla funktionärer som även ställer upp för vår seniora verksamhet med både bollkallar och matchledare. Tusen tack även till Mikael Sätre och Kristoffer Svedell som alltid ställer upp till seniors matcher som matchledare

Styrelsen för Enköpings Rugbyklubb Ungdom 2022 har varit följande:

Ledamöter:

Patrik Holm Thisner ordförande 1 år
Mitra Sätre, vice ordf, 2 år
Anna Nylund, kassör, 2 år
Martin Andersson, sekreterare, 1 år
Anna Everitt, 2 år
Jeanette Stenebäck, 2 år
Kristoffer Svedell, 1 år
Jonna Flygelring-Melstad, 2 år

Suppleanter:

Kristina Granath, 1 år
Trond Hansén, 1 år

Rugbyskolan och U8 – genom Anna Bergwall, tränare/lagledare

Sammanfattning av Rugbyskolans och U8s verksamhet under 2022. Båda lagen har haft träningar måndagar 17.30 – 18.30.

Ledare detta år har varit Linn Olforsen och Robin Fransson (Rugbyskolan), Anna Bergwall, Elin Petterson och John Munro (U8). Under träningarna har vi också haft stöd av deltagande föräldrar, främst med Rugbyskolan.

U8 har under 2022 genomfört över 20 träningar, då några extra träningar lagts in på torsdagar, och deltagit i 9 minisamdrag samt Ungdoms SM med U8.

U8 har även haft ett samarbete med U10 och har vid behov slagit ihop åldersgrupperna, då har de yngre spelare i U10 tränat med U8 och de äldre med U12.

För rugbyskolan har träningsnärvaron varierat mellan 4 och 12 barn och motsvarande siffror för U8 har varit ca 5-17 barn. Under säsongen har ett flertal spelare provtränat. De har haft ca 15 träningar.

Träningarnas upplägg har haft fokus på övningar och lekar där rugbybollen och övningarna ska ge förståelse för matchspel varit i fokus, samt träning med TAG-utrustning som övning inför matcher. Träningarna innehöll även passningsövningar och övningar som förbereder spelarna inför tacklingar. Inför säsongen gavs ett dokument ut till spelarnas vårdnadshavare för en större inblick i vad träningarna hade för fokus och vad övningarnas syfte var.

I Rugbyskolan har det varit mer fokus på samarbetsövningar med rugbyinslag, bollhantering och grundläggande motoriska övningar på ett lekfullt sätt.

I år har några av spelarna i U8 avverkat sin andra, tredje eller fjärde säsong i ERK, det märks att de går framåt i sin utveckling och att de utvecklas tillsammans som lag, och att de nu är redo för nya utmaningar i U10.

Säsongen 2023 drog igång redan i januari med inomhusträningar för U8 och U10 i St:llianhallens Judolokal, organiserat av John Munro och Elin Petterson som tar över U10 under nästa säsong.

Tack för i år.

U10 - genom Fredrik Wicksell, tränare/lagledare

Ledare: Fredrik Wicksell, Madeleine Lahti, Anna Bergvall
Kioskansvarig Anna Carlsson

Vi har under 2022 genomfört 27 träningspass (1 regnade bort) och deltagit i 8 festivaler samt USM på hemmaplan.

Vi har i genomsnitt haft 9 spelare per träning och 10 spelare per match vilket vi får se som ett bra snitt. Totalt har 20 spelare varit involverade under året och när vi stängde säsongen hade vi 16 spelare.

Träningarna har haft stort fokus på bollhantering, tacklingar och fart. Att accelerera in i bollen har varit centralt. I matchspel har vi sett stora framsteg och samtliga spelare har utvecklats. Även detta år har det varit en ynnest att få se killarna utvecklas.

U12 – genom Isabella Lanzén, Lagförälder

Träningarna ute startade 29 mars med cirka 13 aktiva spelare. Hampus Everitt samt Johannes Eriksson var tränare och Alexandra Glatz var lagförälder.

Första matchen var den en regnig dag i 7 maj och ägde rum i Gubbängen. Alla spelarna som deltog kämpade på bra trots att det var otroligt kallt.

Runt den 13 juni tog Isabella Lanzén över som lagförälder med stöttning från Alexandra Johansson och Simon Aykal samt tidigare lagförälder Alexandra Glatz. Föräldrarna har hjälpt och stöttat både lagförälder och spelare oerhört mycket under säsongen.

U12 tog sommaruppehåll mellan 27 juni - 15 augusti, men innan körde vi föräldramatch och det var superkul. Jag tror barnen blev förvånade vilket motstånd som föräldrarna bjöd på! :-)

Efter sommaruppehållet blev det tyvärr ett tapp på spelare i laget, av olika orsaker. Nu var det cirka 8 spelare kvar. De matcher som spelades var med inga eller väldigt få avbytare. Vissa matcher behövde vi låna spelare från andra lag, men det gick ju alldeles galant!

USM var mellan 17-18 september, även där fick vi låna in spelare från andra lag och spelarna visade hur de hade utvecklats under året. Vissa kände sig lite nervösa innan mästerskapet drog igång. De hade bra samarbete och vi märkte hur kul de hade. En blandning mellan lek och allvar kanske sammanfattar bra! De hade även roligt stunderna mellan matcher då de tittade på andra ERK-spelare, åt mat tillsammans och lekte kurragömma. Alla föräldrar var med och hjälpte till under helgen vilket gav en god sammanhållning även hos föräldrarna.

Sista matchen kördes 15 oktober i Gubbängen. U12 hade inte tillräckligt med spelare och därför blev ERK + Uppsala = Uppköping, vilket var toppen! Ingen av tränarna eller lagföräldrarna kunde följa med, men Uppsalas tränare Simon Coupland tog väl hand om U12's spelare.

De sista träningarna för året blev tillsammans med U14, för att vara lite fler spelare och att skapa lagkänsla inför den kommande säsongen.

Vi avslutade på Westerlundska gymnasiet tillsammans med hela ERK och åt en god tacobuffé.

Om jag ska sammanfatta fokusområden för spelarna i U12 för år 2022 så blir det följande:

- få till ett bra passningsspel
- få ihop laget och skapa en bra teamkänsla
- olika övningar och verktyg för att våga gå in i tacklingar

U14 –Anna Everitt, och Alexandra Glatz lagföräldrar

U14 hade under säsongen ca 20 spelare i laget. Huvudtränare var Mika Vintergrip, hjälptränare Bobby Nave och vi fick även hjälp av Hampus Everitt med klungträning. Under våren spelade laget bra och utvecklade både spelet och klungspelet på ett positivt sätt. Laget åkte till Viking Cup i juni och spelade med eget lag, Hampus Everitt åkte med som coach och Anna Everitt som lagförälder. Under hösten fortsatte laget sin utveckling och spelade ett bra USM med eget lag. USM finalen fick spelas om under senhösten och U14 slutade på en fjärdeplats. Tjejerna i laget har fått stora möjligheter att

träna och spela tjejmatcher genom en satsning av Karin Ripol från Uppsala och Stina Leijonhufvud från Exiles. De åkte även till Wales och spelade under höstlovet. Hösten avslutades med paintball tillsammans med P16 och den sedvanliga tacoavslutningen.

F15/F18 – genom Tess Proos, tränare

Under säsongen 2023 har F15/f18 varit iväg på två matchtillfällen, varav ett sammandrag i Norrköping där det spelades 4 matcher under dagen och det var 3 spelare som åkte ner. Vi var även delaktiga i ungdoms SM och spelade tillsammans med Vänersborg där vi tog ett SM guld. En av spelarna har även spelat ihop med P16 under ett flertal turneringar.

P16 – genom Hans Sundström, lagförälder, tillsammans med Jeanette Stenebäck

Under säsongen 2022 utgick gruppen från en bristande situation successivt fram till stora framgångar. Vid uppstart under tidig vår visade det sig att gruppen saknade stabilitet avseende både tränare och spelare. Inledningsvis var gruppen fåtalig med en osäkerhet om möjligt seriespel och chans att medverka i de kommande turneringarna. Men vändningen kom och med besked dessutom blev det klart med två tränare från Holland, Eli Leber och Koen Janssen.

Truppen kom att utökas lokalt och med en extra spelare från Uppsala samt blev ett fullt lag i samband med samarbete med Hammarbys P16-lag. Tillsammans deltog gruppen under benämningen Hammarköping och kunde delta i såväl regionala matcher som i Viking Cup i Partille. Framgångarna kom allt eftersom och gruppen blev allt starkare tillsammans efter ett antal gemensamma träningar och mindre träningsläger.

Efter sommaren intensifierades spel och träningar tillsammans med Hammarby. Och framgångarna lät inte vänta på sig. Säsongen avslutades med ett mycket framgångsrikt USM. Tillsammans tog gruppen ett välförtjänt brons!

P18 – genom Kristoffer Svedell, tränare

Under säsongen 2023 spelade vårt P18 tillsammans med Uppsala, med det stora målet: USM Guld. Säsongen var väldigt strulig i början. Det fanns endast två lag runt Mälardalen i p18, Uppköping och Exiles/Erikslund. Efter många turer fram och tillbaks med Stockholms rugbyförbund om hur serien skulle se ut, fick vi tillslut till en träningsmatch innan vi åkte till Göteborg på Viking cup. Tyvärr förlorade vi matchen, men lärde oss mycket från den.

På Viking cup var det tre lag anmälda, lagen från Mälardalen och ett hopslaget lag från syd som alla skulle mötas i dubbelmöte. Det började lite knackigt för våra grabbar, men efter varje match märktes en tydlig förbättring, och i slutet var det riktigt bra rugby som spelades. Vi vann alla fyra matcher, och tog hem guld.

Efter sommaren fortsatte vi spela träningsmatcher mot Exiles/Erikslund, som vi tyvärr förlorade. Sen kom USM, det vi sett fram emot hela säsongen. Det var samma lag anmälda som på Viking Cup, och precis som då visar vi att vi är bäst när det gäller, och vann samtliga matcher. SM Guld 2023! Vi hade även fem spelare uttagna till svenska P18 landslaget när dom mötte Gibraltar i november.

I vissa fall kan gå hett till i de äldre årslagen, där det några gånger provoceras fram bråk på planen. Det hände under säsongen och även under en av matcherna i USM, vilket fick konsekvensen att ärendet hamnade hos disciplinnämnden. Med avseende på att bråket inte slutade med två spelare utan att personer från andra lag i samma klubb, ledare och föräldrar sprang in på planen och lade sig i bråket, så är det viktigt att understryka rugbyns värdegrund och jobba med denna kontinuerligt under hela säsongen. Arbetet har redan påbörjats i styrelsen och kommer att fortsätta i samband med kommande säsong när vi får in nya spelare i P18.

Verksamhetsplan 2023

Enköpings Rugbyklubb Ungdom ska under 2023 fortsätta bygga upp och förvalta föreningens organisation och verksamhet.

Under 2023 har vi redan påbörjat nyrekrytering, främst i åldersklasserna 7-9 år, där John Munro har varit drivande att kontakta skolorna i Enköping och utbildat idrottslärarna i rugbyns grunder. Målsättningen är att vi ska genom denna nyrekrytering öka antalet medlemmar med minst 10%.

Vi kommer att anordna skolrugbyn även i år, vilken kommer att spelas torsdag 1 juni. En styrgrupp för detta ändamål är tillsatt med ledning av Birk Westerlund, tillsammans med Kristoffer Svedell, Mithra Sätre och Kristina Granath. Från skolrugbyn är att mellan 5-10 personer ska rekryteras in till ERK Ungdom.

Målet är även att vara med på kommunens öppna aktivitet. Vi planerar också att arrangera en prova på dag för de yngre barnen, i samband med någon klämdag under våren.

Liksom tidigare år är planen att delta i cuper, minst en under våren och en under hösten samt rugbyfestivaler och samlingar.

Under helgen 15-16 april står ERK Ungdom värd för Svenska rugbydomarförbundet som anordnar Level 1 domare respektive ungdomsdomar utbildning.

Vi har som mål att genomföra ledarutbildningar för tränare och ledare i föreningen. Alla lag ska ha välutbildade ledare som med trygghet kan att leda och utveckla våra spelare. Planen är att Nicola Cramarossa tillsammans med Stockholms rugbyförbund kommer genomföra rugby ready course för nya tränare och ledare samt Level 1 training för mer erfarna i början av säsongen.

Vi skall även utbilda tränare, ledare och spelare om kosthållning i samband med träning, doping, droger och alkohol. Detta kan med fördel göras tillsammans med ERK. Här har det påbörjats en uppdatering av Vita tråden.

Vi ska, i samband med säsongens början, bjuda in tränare och ledare, samt föräldrar till en dialog om rugbyns värdegrunder:

Integritet – Respekt – Disciplin – Passion – Solidaritet

Alla är välkomna att spela rugby och alla ska känna sig sedda och behandlas likvärdigt. Verksamheten ska bedrivas så att alla kan utvecklas som personer och spelare oavsett förmåga. Det ska upplevas som roligt att spela rugby, kamratskap och fysisk fostran ska gå hand i hand. Känslan av gemenskap är grunden för alla aktiviteter i klubben. Inom rugbyn tar alla hand om varandra och visar respekt för spelare, tränare, domare, rugbyns lagar och klubbens regler. Delaktighet och ansvar såväl som disciplin och kämpaglöd ska uppmuntras.

Organisatoriskt är målsättningen att utveckla stabiliteten i föreningen, Utbildning i uppläggnings och registrering av aktiviteter i svenskalag fortsätter som vanligt, där samtliga aktiviteter registreras av lagen själva.

Det goda samarbetet mellan ERK Ungdom och ERK ska fördjupas. En röd tråd mellan Ungdom och senior behöver utvecklas, vilket kommer att ske i en särskild grupp med utvalda personer från senior respektive ungdom. ERK Ungdom ska bidra till ERK:s verksamhet främst genom att hjälpa till i samband med A-lagsmatcher och landskamper och tillsammans ska vi se till att klubblokalen och dess omgivning är inbjudande. Tyvärr blev bygget av ny kiosk med speakertorn och ny läktare uppskjuten på grund av de höjda kostnaderna.

Det har framkommit önskemål, främst från seniora medlemmar i ERK, att ERK Ungdom ska gå samman med ERK för att skapa en bättre samhörighet och för att utvecklas tillsammans som klubb. Styrelsen för ERK Ungdom är positiva till att utvecklas tillsammans och skapa en bättre röd tråd mellan ungdom och senior, men det behövs tydlighet hur detta ska göras och vad Ungdom får ut av

det. Historiskt sett delades Ungdom och Senior pga att ekonomiska medel från Ungdoms konton försvann till senior, som hade en väldigt ansträngd ekonomi vid tillfället. Därför är det viktigt att de ekonomiska medlen mellan de två föreningarna hålls separerade även om de två föreningarna går ihop o framtiden. För närvarande är det inte aktuellt, vilket har beslutats såväl av ERKs, som av ERK Ungdoms styrelse.

Under 2023 ska ERK Ungdom anordna sociala aktiviteter under säsongen, vilket innebär att samla ledare och föräldrar till middag och utveckling av klubben. Vi hoppas även kunna samla alla medlemmar och föräldrar till en vårfest inför säsongstart, då lagen går ut på gräs.

Alla spelare, föräldrar, ledare och anhöriga kommer även samlas till vår traditionella säsongsavslutning med mat och prisutdelning i mitten av oktober.

Styrelsen för Enköpings Rugbyklubb Ungdom

Dispositioner beträffande vinst eller förlust

	<i>Belopp</i>
Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel:	
balanserat resultat	815 586
årets resultat	11 354
Totalt	826 940
disponeras för	
balanseras i ny räkning	826 940
Summa	826 940

Vad beträffar föreningens resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01- 2021-12-31</i>
Föreningens omsättning	1	790 713 790 713	722 359 722 359
Föreningens kostnader			
Verksamhetens direkta kostnader	2	-708 025	-372 290
Övriga externa kostnader		-71 334	-53 015
Rörelseresultat		11 354	297 054
Resultat från finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-	-636
Resultat efter finansiella poster		11 354	296 418
Resultat före skatt		11 354	296 418
Årets resultat		11 354	296 418

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		4 500	-
Kortfristiga fordringar		97 699	157 699
		102 199	157 699
Kassa och bank		815 934	778 149
Summa omsättningstillgångar		918 133	935 848
SUMMA TILLGÅNGAR		918 133	935 848
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Eget kapital i ideella föreningar och stiftelser		826 940	815 586
		826 940	815 586
Summa eget kapital		826 940	815 586
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 556	7 494
Övriga kortfristiga skulder		71 637	94 768
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		18 000	18 000
		91 193	120 262
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		918 133	935 848

Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Belopp i kr om inget annat anges

Värderingsprinciper m m

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats utifrån anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Föreningens intäkter

Nettoomsättning specificerad

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Match/träning	33 344	-
USM kost/logi	324 602	281 530
USM Kiosk	107 730	186 567
USM Merchandise	128 750	-
Sponsring	30 000	30 000
Kiosk	30 212	28 068
Kommunala bidrag	17 470	17 470
Statliga bidrag	40 461	29 049
Övriga statliga bidrag	-	73 000
Medlemsavgifter	78 025	66 675
Övriga intäkter	119	-
Sommarläger		10 000
Summa	790 713	722 359

USM Merchandise var fg år klassificerad som USM Kiosk.

Not 2 Föreningens direkta kostnader

Nettokostnader specificerad

	2022-12-31	2021-12-31
Materialkostnader	27 911	2 281
Priser, medaljer	4 367	4 110
Busstransporter	36 345	2 518
Match/träning (lagidrotter)	17 960	31 466
Plan/hallhyror	43 273	36 597
Funktionärskostnader	23 932	23 387
Övriga kostnader	30 334	15 899
USM kiosk	50 513	31 484
USM kost o Logi	205 313	224 006
USM Merchandise	101 458	-
Spelarutveckling (stipendium/läger)	79 017	-
Inköp av kiosk och serveringsvaror	28 986	22 567
Sommarläger	-	18 175
Försäkring	1 928	2 300
Matchställ/kläder	56 688	-
Återföring reservation	-	-42 500
Summa	708 025	372 290

Underskrifter

Enköping, 2023-03-15

Patrik Holm Thisner
Styrelseordförande

Mithra Sätre
Vice ordf

Anna Nylund
Kassör

Martin Andersson
Sekreterare

Jeanette Stenebäck

Anna Everitt

Jonna Flygelring-Melstad

Kristoffer Svedell

Trond Hansen

Kristina Granath



Kostnadsplan

Projektet; Rugby for all. 2024

Vi ansöker om 20 000:-

Intäkter

Via sökt verksamhetsstöd	20 000 :-
Via utökad sponsring från redan etablerade sponsorer	10 000 :-
ERK:s egen satsning. Kraftigt reducerad årsavgift för ungdomar i projektet	10 000 :-

tot: 40 000 :-

Utgifter

1. Utökad salshyra på Korsängsskolan	5 000 :-
2. Annonsering och rekryteringskostnader	10 000 :-
3. Rörliga kostnader för den sociala verksamheten	10 000 :-
4. Inköp av utrustning och material	5 000 :-
5. Utgifter för involverade medlemmar som ställer upp	5 000 :-
6. Övrigt	5 000 :-

tot 40 000 :-

Specificering;

1. Ytterligare en tid om 60 min/v. på Korsängens Idrottshall
2. Annonsering i tryckt media och på sociala kanaler
3. Arvode till föreläsare, fika, mat, dryck till ungdomarna
4. Tandskydd, ev. extra träningskläder, ca: 5 par fotbollsskor. Extra förbrukningsartiklar
5. Tränarhoodies, viss utrustning. Smärre kostnadsersättningar
6. Oförutsedda utgifter som alltid dyker upp